

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение комбинированного вида Детский сад №15 «Родничок» города Бирска  
муниципального района Бирский район Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ Детский сад  
№15 «Родничок» г. Бирска  
И.В. Самойлова  
2024 г

**Основное ( организованное ) меню на осенний период  
для воспитанников (от 1,5 до 7 лет) дошкольных образовательных учреждений  
муниципального района Бирский район Республики Башкортостан  
посещающих МАДОУ Детский сад № 15 «Родничок» г. Бирска  
(с 10,5 часовым пребыванием).**



| неделя первая |                                       |              |              |            |            |            |            |            |            | день: второй |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
|---------------|---------------------------------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| №рецеп        | приски пиши, наименование блюда       | масса порции | масса порции | белки      | белки      | жиры       | жиры       | углевод    | углевод    | Ккал         | Ккал       | Са         | Са         | Fe         | Fe         | В1         | В1         | В2         | В2         | С          | С          |
|               | завтрак                               | от1 до3лет   | от3 до7лет   | от1 до3лет | от3 до7лет | от1 до3лет | от3 до7лет | от1 до3лет | от3 до7лет | от1 до3лет   | от3 до7лет | от1 до3лет | от3 до7лет | от1 до3лет | от3 до7лет | от1 до3лет | от3 до7лет | от1 до3лет | от3 до7лет | от1 до3лет | от3 до7лет |
| №86           | каша пшенная молочная жидкая          | 150          | 200          | 5,48       | 7,30       | 6,75       | 9,00       | 25,28      | 33,70      | 183,75       | 245,00     | 94,00      | 125,34     | 0,86       | 1,14       | 0,12       | 0,16       | 0,11       | 0,14       | 0,15       | 0,20       |
| №304          | какао с молоком                       | 150          | 200          | 2,70       | 3,60       | 2,00       | 3,30       | 9,90       | 13,70      | 70,00        | 100,00     | 82,76      | 110,37     | 0,66       | 0,88       | 0,02       | 0,03       | 0,09       | 0,13       | 0,39       | 0,52       |
| №1            | булгурод с маслом                     | 35           | 40           | 2,40       | 2,40       | 4,40       | 8,60       | 14,50      | 14,60      | 109,00       | 146,00     | 7,50       | 8,10       | 0,61       | 0,62       | 0,05       | 0,05       | 0,02       | 0,03       | 0,00       | 0,00       |
|               | итого за завтрак                      | 335          | 440          | 10,58      | 13,30      | 13,15      | 20,90      | 49,68      | 62,00      | 362,75       | 491,00     | 184,26     | 243,81     | 2,13       | 2,64       | 0,19       | 0,24       | 0,22       | 0,30       | 0,54       | 0,72       |
|               | обед:                                 |              |              |            |            |            |            |            |            |              |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| №27           | салат из свеклы с растительным маслом | 40           | 60           | 0,50       | 0,80       | 2,90       | 4,90       | 3,20       | 4,80       | 42,00        | 66,00      | 13,76      | 20,64      | 0,48       | 0,72       | 0,01       | 0,01       | 0,01       | 0,02       | 0,75       | 1,12       |
| №65           | суп картофельный с крушой             | 150          | 200          | 1,6        | 2,1        | 1,5        | 2,1        | 11,6       | 15,5       | 68           | 90         | 9,48       | 12,64      | 0,55       | 0,73       | 0,05       | 0,07       | 0,04       | 0,05       | 4,2        | 5,6        |
| №148          | картофельное пюре                     | 120          | 150          | 2,40       | 3,10       | 3,70       | 4,60       | 16,10      | 20,10      | 109,00       | 137,00     | 28,50      | 35,26      | 0,83       | 1,04       | 0,09       | 0,12       | 0,08       | 0,10       | 8,34       | 10,40      |
| №462          | тефтели из говядины с рисом           | 70           | 100          | 5,7        | 8,0        | 7,9        | 11,2       | 6,4        | 9,1        | 120          | 169        | 7,13       | 10,09      | 0,46       | 0,65       | 0,02       | 0,02       | 0,03       | 0,05       | 0,25       | 0,37       |
| №309          | комлот из смеси с/ф                   | 150          | 200          | 0,7        | 0,9        | 0,03       | 0,05       | 15,4       | 20,6       | 67           | 89         | 18,85      | 25,13      | 0,39       | 0,52       | 0,01       | 0,01       | 0,02       | 0,03       | 0,10       | 0,13       |
| №136          | хлеб ржаной                           | 35           | 40           | 2,400      | 2,600      | 0,350      | 0,400      | 14,000     | 16,040     | 66,500       | 76,000     | 14,000     | 21,000     | 1,560      | 2,340      | 0,072      | 0,108      | 0,032      | 0,048      | 0,000      | 0,000      |
|               | итого за обед                         | 295          | 600          | 10,900     | 14,40      | 12,68      | 18,65      | 50,60      | 66,04      | 363,50       | 490,00     | 63,22      | 89,50      | 3,44       | 4,96       | 0,16       | 0,22       | 0,13       | 0,20       | 5,30       | 7,22       |
|               | ПОЛДНИК:                              |              |              |            |            |            |            |            |            |              |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
|               | баранка                               | 35           | 35           | 1,05       | 1,05       | 0,42       | 0,42       | 7,21       | 7,21       | 36,68        | 36,68      | 2,66       | 2,66       | 0,14       | 0,14       | 0,06       | 0,06       | 0,05       | 0,05       | 0,00       | 0,00       |
| №133          | сок фруктовый                         | 150          | 180          | 0,75       | 0,90       | 0,00       | 0,00       | 19,05      | 22,86      | 79,00        | 94,81      | 30,00      | 36,00      | 0,30       | 0,36       | 0,03       | 0,04       | 0,06       | 0,07       | 6,00       | 7,20       |
|               | итого за полдник                      | 185,00       | 215,00       | 1,80       | 1,95       | 0,42       | 0,42       | 26,26      | 30,07      | 115,68       | 131,49     | 32,66      | 38,66      | 0,44       | 0,50       | 0,09       | 0,10       | 0,11       | 0,12       | 6,00       | 7,20       |
|               | ужин:                                 |              |              |            |            |            |            |            |            |              |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
| №233          | омлет натуральный                     | 63           | 94           | 5,8        | 8,7        | 9,5        | 13,8       | 1,1        | 1,6        | 113          | 165        | 40,07      | 60,05      | 1,0        | 1,5        | 0,03       | 0,04       | 0,18       | 0,27       | 0,09       | 0,13       |
| №120          | чай с сахаром                         | 150          | 200          | 0,10       | 0,10       | 0,02       | 0,03       | 4,60       | 9,10       | 18,00        | 25,00      | 0,13       | 0,26       | 0,01       | 0,03       | 0,00       | 0,00       | 0,00       | 0,00       | 0,00       | 0,00       |
| №135          | хлеб пшеничный витаминизированный     | 30           | 50           | 1,84       | 3,38       | 0,64       | 1,18       | 12,56      | 23,02      | 64,33        | 117,94     | 9,90       | 18,15      | 1,26       | 2,31       | 0,07       | 0,13       | 0,03       | 0,05       | 0,00       | 0,00       |
|               | ИТОГО за ужин                         | 243          | 344          | 7,74       | 12,18      | 10,16      | 15,01      | 18,26      | 33,72      | 195,33       | 307,94     | 50,10      | 78,46      | 2,27       | 3,84       | 0,10       | 0,17       | 0,21       | 0,32       | 0,09       | 0,13       |
|               | Итого за день                         | 1058         | 1599         | 31,02      | 41,83      | 36,41      | 54,98      | 144,79     | 191,83     | 1037,26      | 1420,43    | 330,24     | 450,43     | 8,28       | 11,94      | 0,54       | 0,72       | 0,66       | 0,94       | 11,93      | 15,27      |

| неделя первая |                                        | день: третий  |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |
|---------------|----------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Меню          | прием пищи, наименование блюда         | масса порции  | масса порции  | белки         | белки         | жиры          | жиры          | углевод       | углевод       | Ккал          | Ккал          | Ca            | Ca            | Fe            | Fe            | B1            | B1            | B2            | B2            | C             | C             |
|               |                                        | от 1 до 3 лет | от 3 до 7 лет | от 1 до 3 лет | от 3 до 7 лет | от 1 до 3 лет | от 3 до 7 лет | от 1 до 3 лет | от 3 до 7 лет | от 1 до 3 лет | от 3 до 7 лет | от 1 до 3 лет | от 3 до 7 лет | от 1 до 3 лет | от 3 до 7 лет | от 1 до 3 лет | от 3 до 7 лет | от 1 до 3 лет | от 3 до 7 лет | от 1 до 3 лет | от 3 до 7 лет |
| №83           | каша молочная "Дружба"                 | 150           | 200           | 4,65          | 6,2           | 6,45          | 8,6           | 24,3          | 32,4          | 174           | 232           | 92,335        | 122,98        | 0,585         | 0,78          | 0,075         | 0,1           | 0,105         | 0,14          | 0,15          | 0,18          |
| №120          | чай с сахаром                          | 150           | 200           | 0,10          | 0,10          | 0,02          | 0,03          | 4,60          | 9,10          | 18,00         | 25,00         | 0,13          | 0,26          | 0,01          | 0,03          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          |
| №1            | бутерброд с маслом                     | 35            | 40            | 2,40          | 2,40          | 4,40          | 8,60          | 14,50         | 14,60         | 109,00        | 146,00        | 7,50          | 8,10          | 0,61          | 0,62          | 0,05          | 0,05          | 0,02          | 0,03          | 0,00          | 0,00          |
|               | итого за завтрак                       | 335           | 440           | 7,15          | 8,70          | 10,87         | 17,23         | 43,40         | 56,10         | 301,00        | 403,00        | 99,97         | 131,34        | 1,21          | 1,43          | 0,13          | 0,15          | 0,13          | 0,17          | 0,15          | 0,18          |
|               | обед:                                  |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |
| №41           | салат картофельный с огурцами солеными | 40            | 60            | 0,6           | 0,9           | 2,1           | 3,1           | 4             | 6             | 38,00         | 56,00         | 8,72          | 13,11         | 0,30          | 0,44          | 0,02          | 0,04          | 0,02          | 0,03          | 2,56          | 3,85          |
| №64           | суп картофельный с лапшой домашней     | 150           | 200           | 1,70          | 2,30          | 1,70          | 2,20          | 10,70         | 14,30         | 66,00         | 88,00         | 9,48          | 12,08         | 0,55          | 0,69          | 0,05          | 0,07          | 0,04          | 0,05          | 4,20          | 5,28          |
| №183          | каша гречневая рассыпчатая             | 154           | 205           | 8,4           | 11,2          | 5,4           | 7             | 34,6          | 46,2          | 224           | 296           | 12,9          | 17,2          | 4,18          | 5,58          | 0,18          | 0,24          | 0,11          | 0,14          | 0             | 0             |
| №437          | гуляш                                  | 60            | 100           | 8,7           | 14,5          | 9,4           | 15,7          | 1,9           | 3,2           | 128           | 213           | 6,5           | 10,83         | 1,32          | 2,2           | 0,03          | 0,04          | 0,06          | 0,1           | 0,58          | 0,98          |
| №309          | компот из смеси с/ф                    | 150           | 200           | 0,7           | 0,9           | 0,03          | 0,05          | 15,4          | 20,6          | 67            | 89            | 18,85         | 25,13         | 0,39          | 0,52          | 0,01          | 0,01          | 0,02          | 0,03          | 0,10          | 0,13          |
| №136          | хлеб ржаной                            | 35            | 40            | 2,40          | 2,60          | 0,35          | 0,40          | 14,00         | 16,04         | 66,50         | 76,00         | 14,00         | 21,00         | 1,56          | 2,34          | 0,07          | 0,11          | 0,03          | 0,05          | 0,00          | 0,00          |
|               | итого за обед                          | 529           | 705           | 13,80         | 17,90         | 9,58          | 12,75         | 78,70         | 103,14        | 461,50        | 605,00        | 55,23         | 75,41         | 6,68          | 9,13          | 0,31          | 0,43          | 0,20          | 0,27          | 4,30          | 5,41          |
|               | ПОЛДНИК:                               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |
| №120          | чай с сахаром                          | 150           | 200           | 0,10          | 0,10          | 0,02          | 0,03          | 4,60          | 9,10          | 18,00         | 25,00         | 0,13          | 0,26          | 0,01          | 0,03          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          |
| №114          | шанежка с картофелем                   | 50            | 70            | 3,56          | 4,98          | 3,28          | 4,59          | 20,00         | 28,00         | 125,00        | 175,00        | 15,62         | 21,86         | 0,39          | 0,55          | 0,04          | 0,06          | 0,03          | 0,04          | 0,01          | 0,01          |
|               | итого за полдник                       | 200           | 270           | 3,66          | 5,08          | 3,3           | 4,62          | 24,6          | 37,1          | 143           | 200           | 15,75         | 22,12         | 0,4           | 0,576         | 0,04          | 0,06          | 0,03          | 0,04          | 0,005         | 0,007         |
|               | ужин:                                  |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |
| №78           | суп молочный с крупой                  | 150           | 200           | 2,6           | 3,5           | 3,1           | 4,1           | 10,9          | 14,5          | 81            | 109           | 80,01         | 106,68        | 0,15          | 0,2           | 0,033         | 0,04          | 0,09          | 0,13          | 0,39          | 0,52          |
| №120          | чай с сахаром                          | 150           | 200           | 0,10          | 0,10          | 0,02          | 0,03          | 4,60          | 9,10          | 18,00         | 25,00         | 0,13          | 0,26          | 0,01          | 0,03          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          |
| №135          | хлеб пшеничный витаминизированный      | 30            | 50            | 1,84          | 3,38          | 0,64          | 1,18          | 12,56         | 23,02         | 64,33         | 117,94        | 9,90          | 18,15         | 1,26          | 2,31          | 0,07          | 0,13          | 0,03          | 0,05          | 0,00          | 0,00          |
|               | итого за ужин                          | 330           | 450           | 4,54          | 6,98          | 3,76          | 5,31          | 28,06         | 46,62         | 163,33        | 251,94        | 90,04         | 125,09        | 1,42          | 2,54          | 0,10          | 0,17          | 0,12          | 0,18          | 0,39          | 0,52          |
|               | Итого за день                          | 1394          | 1865          | 29,2          | 38,7          | 3,8           | 39,9          | 174,8         | 243,0         | 1068,8        | 1459,9        | 261,0         | 354,0         | 9,7           | 13,7          | 0,6           | 0,8           | 0,5           | 0,7           | 4,8           | 6,1           |

| день: четвертый |                                              |                          |                           |                   |                    |                  |                   |                     |                      |                  |                   |                |                 |                |                 |                |                 |                |                 |               |                |
|-----------------|----------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------|--------------------|------------------|-------------------|---------------------|----------------------|------------------|-------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|---------------|----------------|
| неделя первая   |                                              |                          |                           |                   |                    |                  |                   |                     |                      |                  |                   |                |                 |                |                 |                |                 |                |                 |               |                |
| №реп            | прием пищи, наименование блюда               | масса порции от1 до3 лет | масса порции от 3 до 7лет | белки от1 до3 лет | белки от 3 до 7лет | жиры от1 до3 лет | жиры от 3 до 7лет | углевод от1 до3 лет | углевод от 3 до 7лет | Ккал от1 до3 лет | Ккал от 3 до 7лет | Ca от1 до3 лет | Ca от 3 до 7лет | Fe от1 до3 лет | Fe от 3 до 7лет | B1 от1 до3 лет | B1 от 3 до 7лет | B2 от1 до3 лет | B2 от 3 до 7лет | C от1 до3 лет | C от 3 до 7лет |
| №302            | завтрак                                      |                          |                           |                   |                    |                  |                   |                     |                      |                  |                   |                |                 |                |                 |                |                 |                |                 |               |                |
| №302            | каша рисовая молочная жидкая                 | 150                      | 200                       | 3,75              | 5                  | 6,15             | 8,2               | 22,73               | 30,3                 | 161,25           | 215               | 91,52          | 122,02          | 0,3            | 0,4             | 0,045          | 0,06            | 0,15           | 0,14            | 0,165         | 0,22           |
| №302            | кофейный напиток на молоке                   | 150                      | 200                       | 2,10              | 2,80               | 1,70             | 2,20              | 11,00               | 14,80                | 66,00            | 87,00             | 79,40          | 105,86          | 0,08           | 0,11            | 0,02           | 0,03            | 0,09           | 0,12            | 0,39          | 52,00          |
| №1              | бутерброд с маслом                           | 35                       | 40                        | 2,40              | 2,40               | 4,40             | 8,60              | 14,50               | 14,60                | 109,00           | 146,00            | 7,50           | 8,10            | 0,61           | 0,62            | 0,05           | 0,05            | 0,02           | 0,03            | 0,00          | 0,00           |
|                 | итого за завтрак                             | 335                      | 440                       | 8,25              | 10,20              | 12,25            | 19,00             | 48,23               | 59,70                | 336,25           | 448,00            | 178,42         | 235,98          | 0,99           | 1,13            | 0,12           | 0,14            | 0,26           | 0,29            | 0,56          | 52,22          |
|                 | обед:                                        |                          |                           |                   |                    |                  |                   |                     |                      |                  |                   |                |                 |                |                 |                |                 |                |                 |               |                |
| №20             | салат луковый с зеленым горошком             | 40                       | 60                        | 0,7               | 0,9                | 4,5              | 5,9               | 3,5                 | 4,5                  | 57               | 74                | 12,74          | 16,65           | 0,32           | 0,41            | 0,00           | 0,10            | 0,00           | 0,00            | 1,87          | 2,43           |
| №58             | рассольник ленинградский                     | 150                      | 200                       | 1,30              | 1,70               | 3,50             | 4,80              | 9,20                | 12,30                | 77,00            | 104,00            | 9,03           | 12,04           | 0,50           | 0,67            | 0,05           | 0,06            | 0,03           | 0,04            | 4,02          | 5,36           |
| №74             | жаркое по- домашнему с курицей               | 180                      | 220                       | 11,6              | 14,5               | 14               | 17,5              | 22,6                | 28,25                | 265              | 331,2             | 22,16          | 27,7            | 2,58           | 3,225           | 0,1            | 0,125           | 0,12           | 0,15            | 3,14          | 3,925          |
| № 309           | компот из смеси с/ф                          | 150                      | 200                       | 0,7               | 0,9                | 0,03             | 0,05              | 15,4                | 20,6                 | 67               | 89                | 18,85          | 25,13           | 0,39           | 0,52            | 0,01           | 0,01            | 0,02           | 0,03            | 0,10          | 0,13           |
| №136            | хлеб ржаной                                  | 35                       | 40                        | 2,4               | 2,6                | 0,4              | 0,4               | 14,0                | 16,0                 | 66,5             | 76,0              | 14,0           | 21,0            | 1,560          | 2,340           | 0,072          | 0,108           | 0,032          | 0,048           | 0,00          | 0,00           |
|                 | итого за обед                                | 555                      | 720                       | 16,67             | 20,57              | 22,38            | 28,60             | 64,70               | 81,69                | 532,17           | 673,87            | 76,78          | 102,52          | 5,35           | 7,17            | 0,23           | 0,40            | 0,20           | 0,27            | 9,13          | 11,84          |
|                 | полдник:                                     |                          |                           |                   |                    |                  |                   |                     |                      |                  |                   |                |                 |                |                 |                |                 |                |                 |               |                |
| №129            | кисель из концентрата на плодово-ягод.экстр. | 150                      | 200                       | 0,00              | 0,00               | 0,00             | 0,00              | 15,00               | 20,00                | 57,00            | 76,00             | 0,36           | 0,48            | 0,04           | 0,06            | 0,00           | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,00          | 0,00           |
|                 | печенье                                      | 35                       | 35                        | 1,05              | 1,35               | 0,42             | 0,54              | 7,21                | 9,27                 | 36,68            | 47,16             | 2,66           | 3,42            | 0,14           | 0,18            | 0,06           | 0,08            | 0,05           | 0,07            | 0,00          | 0,00           |
|                 | итого за полдник                             | 185                      | 235                       | 1,05              | 1,35               | 0,42             | 0,54              | 22,21               | 29,27                | 93,68            | 123,16            | 3,02           | 3,90            | 0,18           | 0,24            | 0,06           | 0,08            | 0,05           | 0,07            | 0,00          | 0,00           |
|                 | ужин:                                        |                          |                           |                   |                    |                  |                   |                     |                      |                  |                   |                |                 |                |                 |                |                 |                |                 |               |                |
| №366            | сырники из творога со сухим молоком          | 115                      | 170                       | 21,80             | 26,15              | 24,20            | 29,03             | 27,20               | 32,63                | 430,8            | 494,4             | 188,66         | 226,39          | 0,80           | 0,95            | 0,06           | 0,07            | 0,30           | 0,36            | 0,11          | 0,13           |
| №120            | чай с сахаром                                | 150                      | 200                       | 0,10              | 0,10               | 0,02             | 0,03              | 4,60                | 9,10                 | 18,00            | 25,00             | 0,13           | 0,26            | 0,01           | 0,03            | 0,00           | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,00          | 0,00           |
| №135            | хлеб пшеничный витаминизированный            | 30                       | 50                        | 1,84              | 3,38               | 0,64             | 1,18              | 12,56               | 23,02                | 64,33            | 117,94            | 9,90           | 18,15           | 1,26           | 2,31            | 0,07           | 0,13            | 0,03           | 0,05            | 0,00          | 0,00           |
|                 | итого за ужин                                | 295                      | 420                       | 23,74             | 29,63              | 24,86            | 30,24             | 44,35               | 64,76                | 513,13           | 637,35            | 198,69         | 244,80          | 2,07           | 3,29            | 0,13           | 0,20            | 0,33           | 0,41            | 0,11          | 0,13           |
|                 | Итого за день                                | 1370                     | 1815                      | 49,70             | 61,75              | 59,91            | 78,38             | 179,49              | 235,42               | 1475,23          | 1882,38           | 456,91         | 587,20          | 8,58           | 11,83           | 0,54           | 0,82            | 0,84           | 1,04            | 9,79          | 64,19          |

| №реп | неделя первая                            |  |                            |                              |                     |                       |                    |                      |                       |                         | день: пятый        |                      |                  |                    |                  |                    |                  |                    |                  |                    | C            |                 |                   |
|------|------------------------------------------|--|----------------------------|------------------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|--------------|-----------------|-------------------|
|      | прием пищи,<br>наименование блюда        |  | масса порции<br>от1 до3лет | масса порции<br>от 3 до 7лет | белки<br>от1 до3лет | белки<br>от 3 до 7лет | жиры<br>от1 до3лет | жиры<br>от 3 до 7лет | углевод<br>от1 до3лет | углевод<br>от 3 до 7лет | Ккал<br>от1 до3лет | Ккал<br>от 3 до 7лет | Ca<br>от1 до3лет | Ca<br>от 3 до 7лет | Fe<br>от1 до3лет | Fe<br>от 3 до 7лет | B1<br>от1 до3лет | B1<br>от 3 до 7лет | B2<br>от1 до3лет | B2<br>от 3 до 7лет |              | C<br>от1 до3лет | C<br>от 3 до 7лет |
|      |                                          |  |                            |                              |                     |                       |                    |                      |                       |                         |                    |                      |                  |                    |                  |                    |                  |                    |                  |                    |              |                 |                   |
|      | <b>завтрак</b>                           |  |                            |                              |                     |                       |                    |                      |                       |                         |                    |                      |                  |                    |                  |                    |                  |                    |                  |                    |              |                 |                   |
| №209 | каша пшеничная<br>молочная жидкая        |  | 154                        | 205                          | 5,60                | 7,40                  | 6,00               | 8,00                 | 27,40                 | 36,50                   | 181,00             | 241,00               | 100,69           | 134,25             | 1,37             | 1,83               | 0,10             | 0,14               | 0,13             | 0,18               | 0,40         | 0,53            |                   |
| №1   | бутерброд с маслом                       |  | 35                         | 40                           | 2,40                | 2,40                  | 4,40               | 8,60                 | 14,50                 | 14,60                   | 109,00             | 146,00               | 7,50             | 8,10               | 0,61             | 0,62               | 0,05             | 0,05               | 0,02             | 0,03               | 0,00         | 0,00            |                   |
| №120 | чай с сахаром                            |  | 150                        | 200                          | 0,10                | 0,10                  | 0,02               | 0,03                 | 4,60                  | 9,10                    | 18,00              | 25,00                | 0,13             | 0,26               | 0,01             | 0,03               | 0,00             | 0,00               | 0,00             | 0,00               | 0,00         | 0,00            |                   |
|      | <b>итого за завтрак</b>                  |  | <b>339,00</b>              | <b>445,00</b>                | <b>8,10</b>         | <b>9,90</b>           | <b>10,42</b>       | <b>16,63</b>         | <b>46,50</b>          | <b>60,20</b>            | <b>308,00</b>      | <b>412,00</b>        | <b>108,32</b>    | <b>142,61</b>      | <b>1,99</b>      | <b>2,48</b>        | <b>0,13</b>      | <b>0,19</b>        | <b>0,13</b>      | <b>0,21</b>        | <b>0,40</b>  | <b>0,53</b>     |                   |
|      | <b>обед:</b>                             |  |                            |                              |                     |                       |                    |                      |                       |                         |                    |                      |                  |                    |                  |                    |                  |                    |                  |                    |              |                 |                   |
| №21  | винегрет овощной                         |  | 40                         | 60                           | 0,585               | 0,786                 | 4,5                | 6,006                | 2,42                  | 3,22                    | 51,57              | 68,77                | 11,25            | 15,00              | 0,27             | 0,36               | 0,01             | 0,02               | 0,01             | 0,02               | 0,02         | 5,30            |                   |
| №139 | суп картофельный с<br>бобовыми и грибами |  | 160                        | 215                          | 4,50                | 6,20                  | 3,10               | 4,10                 | 17,50                 | 25,50                   | 122,00             | 169,00               | 18,70            | 25,16              | 1,33             | 1,82               | 0,13             | 0,17               | 0,05             | 0,06               | 2,80         | 3,73            |                   |
| №227 | макаронные изделия<br>отварные           |  | 124                        | 155                          | 4,3                 | 5,5                   | 3,4                | 4,2                  | 26,7                  | 33,3                    | 157                | 196                  | 7,44             | 9,31               | 0,59             | 0,74               | 0,05             | 0,06               | 0,02             | 0,02               | 0,00         | 0,00            |                   |
| №136 | фрикадельки из кур                       |  | 54                         | 75                           | 7,30                | 10,20                 | 9,00               | 12,00                | 4,30                  | 6,00                    | 127,00             | 173,00               | 22,95            | 32,06              | 0,86             | 1,20               | 0,04             | 0,06               | 0,10             | 0,14               | 0,79         | 1,10            |                   |
| №593 | соус томатный                            |  | 20                         | 30                           | 0,2                 | 0,3                   | 0,9                | 1,4                  | 1,2                   | 1,9                     | 20                 | 22                   | 1,02             | 1,5                | 0,06             | 0,05               | 0,04             | 0,05               | 0,07             | 0,4                | 0,59         |                 |                   |
| №309 | компот из смеси с/ф                      |  | 150                        | 200                          | 0,7                 | 0,9                   | 0,03               | 0,05                 | 15,4                  | 20,6                    | 67                 | 89                   | 18,85            | 25,13              | 0,39             | 0,52               | 0,01             | 0,01               | 0,02             | 0,03               | 0,10         | 0,13            |                   |
| №136 | хлеб ржаной                              |  | 35                         | 40                           | 2,400               | 2,600                 | 0,350              | 0,400                | 14,000                | 16,040                  | 66,50              | 76,00                | 14,00            | 21,00              | 1,560            | 2,340              | 0,072            | 0,108              | 0,032            | 0,048              | 0,00         | 0,00            |                   |
|      | <b>итого за обед</b>                     |  | <b>563,00</b>              | <b>745,00</b>                | <b>19,79</b>        | <b>26,19</b>          | <b>20,38</b>       | <b>26,76</b>         | <b>80,32</b>          | <b>104,66</b>           | <b>591,07</b>      | <b>771,77</b>        | <b>93,19</b>     | <b>127,66</b>      | <b>5,00</b>      | <b>6,98</b>        | <b>0,32</b>      | <b>0,43</b>        | <b>0,24</b>      | <b>0,32</b>        | <b>7,66</b>  | <b>10,26</b>    |                   |
|      | <b>ПОЛДНИК:</b>                          |  |                            |                              |                     |                       |                    |                      |                       |                         |                    |                      |                  |                    |                  |                    |                  |                    |                  |                    |              |                 |                   |
| №296 | молоко кипяченое                         |  | 150                        | 200                          | 4,10                | 5,50                  |                    | 5,60                 | 6,40                  | 8,60                    | 79,00              | 106,00               | 158,40           | 211,20             | 0,13             | 0,17               | 0,04             | 0,06               | 0,18             | 0,24               | 0,78         | 1,04            |                   |
|      | пряник                                   |  | 50                         | 50                           | 2,40                | 2,40                  | 1,40               | 1,40                 | 38,85                 | 38,85                   | 168,00             | 168,00               |                  |                    |                  |                    |                  |                    |                  |                    |              |                 |                   |
|      | <b>итого за полдник</b>                  |  | <b>200,00</b>              | <b>250,00</b>                | <b>6,50</b>         | <b>7,90</b>           | <b>1,40</b>        | <b>7,00</b>          | <b>45,25</b>          | <b>47,45</b>            | <b>247,00</b>      | <b>274,00</b>        | <b>158,40</b>    | <b>211,20</b>      | <b>0,13</b>      | <b>0,17</b>        | <b>0,04</b>      | <b>0,06</b>        | <b>0,18</b>      | <b>0,24</b>        | <b>0,78</b>  | <b>1,04</b>     |                   |
|      | <b>ужин:</b>                             |  |                            |                              |                     |                       |                    |                      |                       |                         |                    |                      |                  |                    |                  |                    |                  |                    |                  |                    |              |                 |                   |
| №160 | рагу из овощей                           |  | 150                        | 200                          | 9,00                | 12,00                 | 8,20               | 11,00                | 14,20                 | 18,90                   | 173,00             | 231,00               | 36,70            | 48,94              | 0,99             | 1,32               | 0,07             | 0,09               | 0,06             | 0,08               | 7,86         | 10,49           |                   |
| №120 | чай с сахаром                            |  | 150                        | 200                          | 0,10                | 0,10                  | 0,02               | 0,03                 | 4,60                  | 9,10                    | 18,00              | 25,00                | 0,13             | 0,26               | 0,01             | 0,03               | 0,00             | 0,00               | 0,00             | 0,00               | 0,00         | 0,00            |                   |
| №135 | хлеб пшеничный<br>витаминизированный     |  | 30                         | 50                           | 1,84                | 3,38                  | 0,64               | 1,18                 | 12,56                 | 23,02                   | 64,33              | 117,94               | 9,90             | 18,15              | 1,26             | 2,31               | 0,07             | 0,13               | 0,03             | 0,05               | 0,00         | 0,00            |                   |
|      | <b>Итого за ужин</b>                     |  | <b>330,00</b>              | <b>450,00</b>                | <b>10,94</b>        | <b>15,48</b>          | <b>8,86</b>        | <b>12,21</b>         | <b>31,36</b>          | <b>51,02</b>            | <b>255,33</b>      | <b>373,94</b>        | <b>46,73</b>     | <b>67,35</b>       | <b>2,26</b>      | <b>3,66</b>        | <b>0,14</b>      | <b>0,22</b>        | <b>0,09</b>      | <b>0,13</b>        | <b>7,86</b>  | <b>10,49</b>    |                   |
|      | <b>Итого за день</b>                     |  | <b>1432,00</b>             | <b>1890,00</b>               | <b>45,33</b>        | <b>59,46</b>          | <b>41,06</b>       | <b>62,59</b>         | <b>203,43</b>         | <b>263,33</b>           | <b>1401,40</b>     | <b>1831,71</b>       | <b>406,64</b>    | <b>548,82</b>      | <b>9,38</b>      | <b>13,29</b>       | <b>0,63</b>      | <b>0,89</b>        | <b>0,63</b>      | <b>0,90</b>        | <b>16,70</b> | <b>22,32</b>    |                   |

|      |                                                  | неделя вторая      |                 |             |             |             |             |              |              |             |             | день: первый |             |             |             |             |             |             |             |             |             |      |
|------|--------------------------------------------------|--------------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|
| №реп | прием пищи,<br>наименование блюда                | масса<br>порции    | масса<br>порции | белки       | белки       | жиры        | жиры        | углевод<br>ы | углевод<br>ы | Ккал        | Ккал        | Са           | Са          | Fe          | Fe          | B1          | B1          | B2          | B2          | C           | C           |      |
|      |                                                  | от 1 до3лет        | от 3 до7лет     | от 1 до3лет | от 3 до7лет | от 1 до3лет | от 3 до7лет | от 1 до3лет  | от 3 до7лет  | от 3 до7лет | от 1 до3лет | от 1 до3лет  | от 3 до7лет | от 1 до3лет | от 3 до7лет | от 1 до3лет | от 3 до7лет | от 1 до3лет | от 3 до7лет | от 1 до3лет | от 3 до7лет |      |
| №183 | завтрак                                          |                    |                 |             |             |             |             |              |              |             |             |              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |      |
|      |                                                  | каша гречневая     | 154             | 205         | 8,4         | 11,2        | 5,4         | 7            | 34,6         | 46,2        | 224         | 296          | 12,9        | 17,2        | 4,18        | 5,58        | 0,18        | 0,24        | 0,11        | 0,14        | 0           | 0    |
|      |                                                  | рассыпчатая        | 35              | 40          | 2,40        | 2,40        | 4,40        | 8,60         | 14,50        | 14,60       | 109,00      | 146,00       | 7,50        | 8,10        | 0,61        | 0,62        | 0,05        | 0,05        | 0,02        | 0,03        | 0,00        | 0,00 |
|      |                                                  | бутерброд с маслом | 150             | 200         | 0,10        | 0,10        | 0,02        | 0,03         | 4,60         | 9,10        | 18,00       | 25,00        | 0,13        | 0,26        | 0,01        | 0,03        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00 |
|      |                                                  | чай с сахаром      | 339,00          | 445,00      | 10,90       | 13,70       | 9,82        | 15,63        | 53,70        | 69,90       | 351,00      | 467,00       | 20,53       | 25,56       | 4,80        | 6,23        | 0,23        | 0,29        | 0,13        | 0,17        | 0,00        | 0,00 |
|      |                                                  |                    |                 |             |             |             |             |              |              |             |             |              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |      |
|      | обед:                                            |                    |                 |             |             |             |             |              |              |             |             |              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |      |
| №9   | салат из вареной<br>моркови с кукурузой          | 40                 | 60              | 0,7         | 0,9         | 3,4         | 4,5         | 1,9          | 2,5          | 41          | 54          | 10,25        | 13,67       | 0,24        | 0,32        | 0,03        | 0,04        | 0,02        | 0,03        | 1,43        | 1,90        |      |
| №60  | борщи с капустой и<br>картофелем                 | 150                | 200             | 1,46        | 1,83        | 3,92        | 4,90        | 10,20        | 12,75        | 82,00       | 102,50      | 35,50        | 44,38       | 0,96        | 1,20        | 0,04        | 0,05        | 0,04        | 0,05        | 8,22        | 10,28       |      |
| №94  | рис отварной                                     | 150                | 200             | 3,6         | 4,8         | 6,0         | 8,0         | 0,3          | 0,4          | 189         | 252         | 1,14         | 1,53        | 0,50        | 0,66        | 0,02        | 0,03        | 0,01        | 0,02        | 0,00        | 0,00        |      |
| №99  | котлеты из говядины                              | 80                 | 100             | 8,2         | 10,8        | 12,9        | 17          | 10,1         | 12,9         | 190         | 248         | 21,14        | 27,56       | 0,74        | 0,94        | 0,04        | 0,05        | 0,07        | 0,09        | 0,81        | 0,83        |      |
| №593 | соус томатный                                    | 20                 | 30              | 0,2         | 0,3         | 0,9         | 1,4         | 1,2          | 1,9          | 20          | 22          | 1,02         | 1,5         | 0,06        | 0,05        | 0,04        | 0,05        | 0,05        | 0,07        | 0,4         | 0,59        |      |
| №309 | компот из смеси с/ф                              | 150                | 200             | 0,7         | 0,9         | 0,03        | 0,05        | 15,4         | 20,6         | 67          | 89          | 18,85        | 25,13       | 0,39        | 0,52        | 0,01        | 0,01        | 0,02        | 0,03        | 0,10        | 0,13        |      |
| №136 | хлеб ржаной                                      | 35                 | 40              | 2,40        | 2,60        | 0,35        | 0,40        | 14,00        | 16,04        | 66,50       | 76,00       | 14,00        | 21,00       | 1,56        | 2,34        | 0,07        | 0,11        | 0,03        | 0,05        | 0,00        | 0,00        |      |
|      | итого за обед                                    | 605                | 800             | 17,01       | 21,79       | 20,58       | 26,85       | 51,91        | 65,23        | 634,82      | 821,30      | 100,88       | 133,27      | 4,39        | 5,98        | 0,22        | 0,29        | 0,20        | 0,27        | 10,56       | 13,14       |      |
|      | полдник:                                         |                    |                 |             |             |             |             |              |              |             |             |              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |      |
| №129 | кисель из концентрата<br>на плодово-ягод. экстр. | 150                | 200             | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 15,00        | 20,00        | 57,00       | 76,00       | 0,36         | 0,48        | 0,04        | 0,06        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |      |
|      | приник                                           | 35                 | 35              | 1,05        | 1,35        | 0,42        | 0,54        | 7,21         | 9,27         | 36,68       | 47,16       | 2,66         | 3,42        | 0,14        | 0,18        | 0,06        | 0,06        | 0,05        | 0,07        | 0,00        | 0,00        |      |
|      | итого за полдник                                 | 185                | 235             | 1,05        | 1,35        | 0,42        | 0,54        | 22,21        | 29,27        | 93,68       | 123,16      | 3,02         | 3,90        | 0,18        | 0,24        | 0,06        | 0,06        | 0,05        | 0,07        | 0,00        | 0,00        |      |
|      | ужин:                                            |                    |                 |             |             |             |             |              |              |             |             |              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |      |
| №78  | суп молочный с крупой<br>(геркулес)              | 150                | 200             | 2,6         | 3,5         | 3,1         | 4,1         | 10,9         | 14,5         | 81          | 109         | 80,01        | 106,68      | 0,15        | 0,2         | 0,033       | 0,04        | 0,09        | 0,13        | 0,39        | 0,52        |      |
| №120 | чай с сахаром                                    | 150                | 200             | 0,10        | 0,10        | 0,02        | 0,03        | 4,60         | 9,10         | 18,00       | 25,00       | 0,13         | 0,26        | 0,01        | 0,03        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |      |
| №135 | хлеб пшеничный<br>витаминизированный             | 30                 | 50              | 1,84        | 3,38        | 0,64        | 1,18        | 12,56        | 23,02        | 64,33       | 117,94      | 9,90         | 18,15       | 1,26        | 2,31        | 0,07        | 0,13        | 0,03        | 0,05        | 0,00        | 0,00        |      |
|      | Итого за ужин                                    | 330                | 450             | 4,54        | 6,98        | 3,76        | 5,31        | 28,06        | 46,62        | 163,33      | 251,94      | 90,04        | 125,09      | 1,42        | 2,54        | 0,10        | 0,17        | 0,12        | 0,18        | 0,39        | 0,52        |      |
|      | Итого за день                                    | 1459               | 1930            | 33,50       | 43,82       | 34,58       | 48,33       | 155,88       | 211,02       | 1242,83     | 1663,40     | 214,47       | 287,82      | 10,79       | 14,99       | 0,61        | 0,83        | 0,49        | 0,69        | 10,95       | 13,66       |      |

| день: второй |                                   |              |              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
|--------------|-----------------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| №реп         | прием пищи,<br>наименование блюда | масса порции | масса порции | белки       | белки       | жиры        | жиры        | углевод     | углевод     | Ккал        | Ккал        | Ca          | Ca          | Fe          | Fe          | B1          | B1          | B2          | B2          | C           | C           |
|              |                                   | от1 до3 лет  | от3 до7 лет  | от1 до3 лет | от3 до7 лет | от1 до3 лет | от3 до7 лет | от1 до3 лет | от3 до7 лет | от1 до3 лет | от3 до7 лет | от1 до3 лет | от3 до7 лет | от1 до3 лет | от3 до7 лет | от1 до3 лет | от3 до7 лет | от1 до3 лет | от3 до7 лет | от1 до3 лет | от3 до7 лет |
| №175         | завтрак                           |              |              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
|              | каша ячневая молочная вязкая      | 154          | 205          | 5,3         | 7,1         | 5,7         | 7,6         | 27,6        | 36,7        | 184         | 245         | 110,19      | 146,93      | 0,67        | 0,89        | 0,1         | 0,13        | 0,12        | 0,17        | 0,37        | 0,5         |
| №1           | бутерброд с маслом                | 35           | 40           | 2,40        | 2,40        | 4,40        | 8,60        | 14,50       | 14,60       | 109,00      | 146,00      | 7,50        | 8,10        | 0,61        | 0,62        | 0,05        | 0,05        | 0,02        | 0,03        | 0,00        | 0,00        |
| №304         | какао с молоком                   | 150          | 200          | 2,70        | 3,60        | 2,00        | 3,30        | 9,90        | 13,70       | 70,00       | 100,00      | 82,76       | 110,37      | 0,66        | 0,88        | 0,02        | 0,03        | 0,09        | 0,13        | 0,39        | 0,52        |
|              | итого за завтрак                  | 339,00       | 445,00       | 10,40       | 13,10       | 12,10       | 19,50       | 52,00       | 65,00       | 363,00      | 491,00      | 200,45      | 265,40      | 1,94        | 2,39        | 0,17        | 0,21        | 0,23        | 0,33        | 0,76        | 1,02        |
|              | обед:                             |              |              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| №6           | салат из белокочанной капусты     | 40           | 60           | 0,9         | 1,3         | 1,8         | 2,7         | 4,1         | 6,2         | 36          | 54          | 23,53       | 35,3        | 0,3         | 0,45        | 0,01        | 0,02        | 0,02        | 0,03        | 8,66        | 12,99       |
| №227         | рассольник ленинградский          | 150          | 200          | 1,30        | 1,70        | 3,50        | 4,80        | 9,20        | 12,30       | 77,00       | 104,00      | 9,03        | 12,04       | 0,50        | 0,67        | 0,05        | 0,06        | 0,03        | 0,04        | 4,02        | 5,36        |
| №74          | жаркое по-домашнему с курицей     | 180          | 220          | 11,6        | 14,5        | 14          | 17,5        | 22,6        | 28,25       | 265         | 331,2       | 22,16       | 27,7        | 2,58        | 3,225       | 0,1         | 0,125       | 0,12        | 0,15        | 3,14        | 3,925       |
| №309         | компот из смеси с/ф               | 150          | 200          | 0,7         | 0,9         | 0,03        | 0,05        | 15,4        | 20,6        | 67          | 89          | 18,85       | 25,13       | 0,39        | 0,52        | 0,01        | 0,01        | 0,02        | 0,03        | 0,10        | 0,13        |
| №136         | хлеб ржаной                       | 35           | 40           | 2,400       | 2,600       | 0,350       | 0,400       | 14,000      | 16,040      | 66,50       | 76,00       | 14,00       | 21,00       | 1,560       | 2,340       | 0,072       | 0,108       | 0,032       | 0,048       | 0,00        | 0,00        |
|              | итого за обед                     | 555          | 520          | 15,60       | 19,30       | 16,18       | 20,65       | 56,10       | 71,09       | 434,50      | 550,20      | 78,54       | 109,13      | 4,83        | 6,54        | 0,19        | 0,26        | 0,19        | 0,26        | 11,90       | 17,05       |
|              | ПОЛДНИК:                          |              |              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| №296         | молоко кипяченое                  | 150          | 200          | 4,10        | 5,50        |             | 5,60        | 6,40        | 8,60        | 79,00       | 106,00      | 158,40      | 211,20      | 0,13        | 0,17        | 0,04        | 0,06        | 0,18        | 0,24        | 0,78        | 1,04        |
|              | баранка                           | 100          | 100          | 1,05        | 1,05        | 0,42        | 0,42        | 7,21        | 7,21        | 36,68       | 36,68       | 2,66        | 2,66        | 0,14        | 0,14        | 0,06        | 0,06        | 0,05        | 0,05        | 0,00        | 0,00        |
|              | итого за полдник                  | 250          | 300          | 5,15        | 6,55        | 0,42        | 6,02        | 13,61       | 15,81       | 115,68      | 142,68      | 161,06      | 213,86      | 0,27        | 0,31        | 0,10        | 0,12        | 0,23        | 0,29        | 0,78        | 1,04        |
|              | УЖИН:                             |              |              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| №227         | макаронные изделия                |              |              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
|              | отварные                          | 124          | 155          | 4,3         | 5,5         | 3,4         | 4,2         | 26,7        | 33,3        | 157         | 196         | 7,44        | 9,31        | 0,59        | 0,74        | 0,05        | 0,06        | 0,02        | 0,02        | 0,00        | 0,00        |
| №593         | соус томатный                     | 20           | 30           | 0,2         | 0,3         | 0,9         | 1,4         | 1,2         | 1,9         | 20          | 22          | 1,02        | 1,5         | 0,06        | 0,05        | 0,04        | 0,05        | 0,05        | 0,07        | 0,4         | 0,59        |
| №120         | чай с сахаром                     | 150          | 180          | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 8,98        | 11,98       | 30,00       | 43,00       | 0,27        | 0,35        | 0,05        | 0,06        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 7,20        | 0,27        | 0,31        |
| №135         | хлеб пшеничный витаминизированный | 34           | 45           | 2,15        | 2,76        | 0,75        | 0,96        | 14,65       | 18,84       | 75,05       | 96,49       | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |
|              | ИТОГО за ужин                     | 308          | 380          | 6,45        | 8,26        | 4,15        | 5,16        | 50,33       | 64,12       | 262,05      | 335,49      | 7,71        | 9,66        | 0,64        | 0,80        | 0,05        | 0,06        | 0,02        | 7,22        | 0,27        | 0,31        |
|              | Итого за день                     | 1452         | 1645         | 37,60       | 47,21       | 32,85       | 51,33       | 172,04      | 216,02      | 1175,23     | 1519,37     | 447,76      | 598,05      | 7,68        | 10,04       | 0,51        | 0,59        | 0,67        | 8,10        | 13,71       | 19,42       |

| день: третий |                                        |                         |                         |                  |                  |                 |                 |                    |                    |                 |                 |               |               |               |               |               |               |               |               |              |              |
|--------------|----------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------|------------------|-----------------|-----------------|--------------------|--------------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Меню         | прием пищи, наименование блюда         | масса порции от1 до3лет | масса порции от3 до7лет | белки от1 до3лет | белки от3 до7лет | жиры от1 до3лет | жиры от3 до7лет | углевод от1 до3лет | углевод от3 до7лет | Ккал от1 до3лет | Ккал от3 до7лет | Са от1 до3лет | Са от3 до7лет | Fe от1 до3лет | Fe от3 до7лет | B1 от1 до3лет | B1 от3 до7лет | B2 от1 до3лет | B2 от3 до7лет | C от1 до3лет | C от3 до7лет |
|              |                                        |                         |                         |                  |                  |                 |                 |                    |                    |                 |                 |               |               |               |               |               |               |               |               |              |              |
| №85          | завтрак                                |                         |                         |                  |                  |                 |                 |                    |                    |                 |                 |               |               |               |               |               |               |               |               |              |              |
|              | каша молочная манная жидкая            | 150                     | 200                     | 4,5              | 6                | 6,15            | 8,2             | 21,975             | 29,3               | 161,25          | 215             | 94,11         | 125,48        | 0,3           | 0,4           | 0,045         | 0,06          | 0,105         | 0,14          | 0,165        | 0,22         |
| №1           |                                        |                         |                         |                  |                  |                 |                 |                    |                    |                 |                 |               |               |               |               |               |               |               |               |              |              |
| №301         | бублик с маслом                        | 35                      | 40                      | 2,40             | 2,40             | 4,40            | 8,60            | 14,50              | 14,60              | 109,00          | 146,00          | 7,50          | 8,10          | 0,61          | 0,62          | 0,05          | 0,05          | 0,02          | 0,03          | 0,00         | 0,00         |
|              | кофейный напиток на молоке             | 150                     | 200                     | 2,1              | 2,8              | 1,7             | 2,2             | 11,0               | 14,8               | 66,0            | 87,0            | 79,4          | 105,9         | 0,1           | 0,1           | 0,0           | 0,0           | 0,1           | 0,1           | 0,4          | 52,0         |
|              | итого за завтрак                       | 335                     | 440                     | 9,00             | 11,20            | 12,25           | 19,00           | 47,48              | 58,70              | 336,25          | 448,00          | 181,01        | 239,44        | 0,99          | 1,13          | 0,12          | 0,14          | 0,22          | 0,29          | 0,56         | 52,22        |
| №41          | обед:                                  |                         |                         |                  |                  |                 |                 |                    |                    |                 |                 |               |               |               |               |               |               |               |               |              |              |
|              | салат картофельный с огурцами солеными | 40                      | 60                      | 0,6              | 0,9              | 2,1             | 3,1             | 4                  | 6                  | 38,00           | 56,00           | 8,72          | 13,11         | 0,30          | 0,44          | 0,02          | 0,04          | 0,02          | 0,03          | 2,56         | 3,85         |
| №66          | суп картофельный с клецками            | 150                     | 200                     | 1,5              | 2,0              | 1,4             | 1,9             | 9,0                | 12,0               | 57              | 76              | 7,50          | 10,00         | 0,41          | 0,55          | 0,04          | 0,05          | 0,03          | 0,04          | 2,76         | 3,68         |
| №140         | шлов из курицы                         | 150                     | 220                     | 14,2             | 21               | 18,4            | 27              | 23,7               | 35,8               | 320             | 473             | 15,24         | 22,6          | 1,28          | 1,9           | 0,05          | 0,07          | 0,07          | 0,11          | 0,5          | 0,73         |
| №309         | компот из смеси с/ф                    | 150                     | 200                     | 0,7              | 0,9              | 0,03            | 0,05            | 15,4               | 20,6               | 67              | 89              | 18,85         | 25,13         | 0,39          | 0,52          | 0,01          | 0,01          | 0,02          | 0,03          | 0,10         | 0,13         |
| №136         | хлеб ржаной                            | 35                      | 40                      | 2,40             | 2,60             | 0,35            | 0,40            | 14,00              | 16,04              | 66,50           | 76,00           | 14,00         | 21,00         | 1,56          | 2,34          | 0,07          | 0,11          | 0,03          | 0,05          | 0,00         | 0,00         |
|              | итого за обед                          | 525                     | 720                     | 27,40            | 27,40            | 22,28           | 32,45           | 66,10              | 54,64              | 548,50          | 770,00          | 64,31         | 91,84         | 3,94          | 5,75          | 0,19          | 0,28          | 0,17          | 0,26          | 5,92         | 8,39         |
| №258         | полдник:                               |                         |                         |                  |                  |                 |                 |                    |                    |                 |                 |               |               |               |               |               |               |               |               |              |              |
|              | булочка домашняя                       | 50                      | 70                      | 3,60             | 5,00             | 5,70            | 8,00            | 27,10              | 38,00              | 175,00          | 245,00          | 7,60          | 10,63         | 0,40          | 0,57          | 0,04          | 0,06          | 0,02          | 0,03          | 0,00         | 0,00         |
| №298         | чай с сахаром                          | 150                     | 180                     | 0,00             | 0,00             | 0,00            | 0,00            | 8,98               | 11,98              | 30,00           | 43,00           | 0,27          | 0,35          | 0,05          | 0,06          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 7,20         | 0,31         |
|              | итого за полдник                       | 200                     | 250                     | 3,60             | 5,00             | 5,70            | 8,00            | 36,08              | 49,98              | 205,00          | 288,00          | 7,87          | 10,98         | 0,45          | 0,63          | 0,04          | 0,06          | 0,02          | 0,23          | 0,27         | 0,31         |
| №183         | ужин:                                  |                         |                         |                  |                  |                 |                 |                    |                    |                 |                 |               |               |               |               |               |               |               |               |              |              |
|              | каша гречневая                         |                         |                         |                  |                  |                 |                 |                    |                    |                 |                 |               |               |               |               |               |               |               |               |              |              |
| №296         | рассыпчатая                            | 154                     | 205                     | 8,40             | 11,20            | 5,40            | 7,00            | 34,60              | 46,20              | 224,00          | 296,00          | 12,90         | 17,20         | 4,18          | 5,58          | 0,18          | 0,24          | 0,11          | 0,14          | 0,00         | 0,00         |
| №135         | молоко кипяченое                       | 150                     | 200                     | 4,10             | 5,50             | 5,60            | 7,96            | 6,40               | 8,60               | 79,00           | 106,00          | 158,40        | 211,20        | 0,13          | 0,17          | 0,04          | 0,06          | 0,18          | 0,24          | 0,78         | 1,04         |
|              | хлеб пшеничный витаминизированный      | 34                      | 45                      | 2,15             | 2,76             | 0,75            | 0,96            | 14,65              | 18,84              | 75,05           | 96,49           | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00         | 0,00         |
|              | итого за ужин                          | 338                     | 450                     | 14,65            | 13,96            | 6,15            | 7,96            | 55,65              | 73,64              | 378,05          | 498,49          | 171,30        | 228,40        | 4,31          | 5,75          | 0,18          | 0,24          | 0,11          | 0,38          | 0,78         | 1,04         |
|              | Итого за день                          | 1398                    | 1860                    | 54,65            | 57,56            | 46,38           | 67,41           | 205,31             | 236,96             | 1467,80         | 2004,49         | 424,49        | 570,66        | 9,69          | 13,26         | 0,53          | 0,72          | 0,52          | 0,86          | 7,53         | 61,96        |

| №репс | неделя вторая                                  |                               | день: четвертый         |                 |               |                |              |                   |                      |                     |                       |                |              |              |              |              |              |              |              |              |           |       |
|-------|------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-----------------|---------------|----------------|--------------|-------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|-------|
|       | прием пищи,<br>наименование блюда              | масса<br>порции<br>от1 до3лет | масса<br>порции<br>7лет | белки<br>до3лет | белки<br>7лет | жиры<br>до3лет | жиры<br>7лет | углевод<br>до3лет | углевод<br>ы<br>7лет | Кккал<br>от1 до3лет | Кккал<br>от 3 до 7лет | Са<br>до3лет   | Са<br>7лет   | Fe<br>до3лет | Fe<br>7лет   | B1<br>до3лет | B1<br>7лет   | B2<br>до3лет | B2<br>7лет   | C<br>до3лет  | C<br>7лет |       |
| №88   | завтрак<br>каша геркулесовая<br>молочная       |                               | 150<br>200              | 5,03<br>200     | 6,70<br>200   | 7,35<br>200    | 9,80<br>200  | 20,32<br>27,10    | 167,25<br>9,10       | 223,00<br>18,00     | 104,42<br>25,00       | 139,22<br>0,13 | 0,87<br>0,26 | 1,16<br>0,01 | 0,09<br>0,00 | 0,12<br>0,00 | 0,12<br>0,00 | 0,16<br>0,00 | 0,18<br>0,00 | 0,24<br>0,00 |           |       |
| №298  | чай с сахаром                                  |                               | 35                      | 2,40            | 2,40          | 4,40           | 8,60         | 14,50             | 14,60                | 109,00              | 146,00                | 7,50           | 8,10         | 0,61         | 0,62         | 0,05         | 0,05         | 0,02         | 0,03         | 0,00         | 0,00      |       |
| №1    | бутерброд с маслом                             |                               | 335                     | 240             | 7,53          | 9,20           | 11,77        | 18,43             | 39,42                | 50,80               | 294,25                | 394,00         | 112,05       | 147,58       | 1,49         | 1,81         | 0,14         | 0,17         | 0,14         | 0,19         | 0,18      | 0,24  |
|       | обед:                                          |                               |                         |                 |               |                |              |                   |                      |                     |                       |                |              |              |              |              |              |              |              |              |           |       |
| №21   | винегрет овощной                               |                               | 40                      | 60              | 0,585         | 0,786          | 4,5          | 6,006             | 2,42                 | 3,22                | 51,57                 | 68,77          | 11,25        | 15,00        | 0,27         | 0,36         | 0,01         | 0,02         | 0,01         | 0,02         | 3,97      | 5,30  |
| №63   | суп картофельный с<br>макаронными<br>изделиями |                               | 150                     | 200             | 1,60          | 2,20           | 1,50         | 2,10              | 11,30                | 15,10               | 67,00                 | 89,00          | 8,22         | 10,95        | 0,52         | 0,69         | 0,05         | 0,07         | 0,03         | 0,04         | 3,96      | 5,28  |
| №148  | картофельное пюре                              |                               | 120                     | 150             | 2,40          | 3,10           | 3,70         | 4,60              | 16,10                | 20,10               | 109,00                | 137,00         | 28,50        | 35,26        | 0,83         | 1,04         | 0,09         | 0,12         | 0,08         | 0,10         | 8,34      | 10,40 |
| №49   | тефтели из говядины                            |                               | 80                      | 100             | 4,74          | 5,42           | 5,27         | 6,02              | 6,01                 | 6,86                | 90,42                 | 103,34         | 15,05        | 17,20        | 0,43         | 0,56         | 0,03         | 0,03         | 0,05         | 0,06         | 0,27      | 0,30  |
| №309  | компот из смеси с/ф                            |                               | 150                     | 200             | 0,7           | 0,9            | 0,03         | 0,05              | 15,4                 | 20,6                | 67                    | 89             | 18,85        | 25,13        | 0,39         | 0,52         | 0,01         | 0,01         | 0,02         | 0,03         | 0,10      | 0,13  |
| №136  | хлеб ржаной                                    |                               | 35                      | 40              | 2,40          | 2,60           | 0,35         | 0,40              | 14,00                | 16,04               | 66,50                 | 76,00          | 14,00        | 21,00        | 1,56         | 2,34         | 0,07         | 0,11         | 0,03         | 0,05         | 0,00      | 0,00  |
|       | итого за обед                                  |                               | 575                     | 750             | 12,43         | 15,01          | 15,35        | 19,18             | 65,23                | 81,92               | 451,49                | 563,11         | 95,87        | 124,54       | 3,17         | 5,51         | 0,17         | 0,25         | 0,19         | 0,29         | 16,64     | 21,41 |
|       | ПОЛДНИК:                                       |                               |                         |                 |               |                |              |                   |                      |                     |                       |                |              |              |              |              |              |              |              |              |           |       |
| №304  | какао с молоком                                |                               | 150                     | 200             | 2,70          | 3,60           | 2,00         | 3,30              | 9,90                 | 13,70               | 70,00                 | 82,76          | 110,37       | 0,66         | 0,88         | 0,02         | 0,03         | 0,09         | 0,13         | 0,39         | 0,52      |       |
|       | печенье                                        |                               | 35                      | 35              | 1,05          | 1,35           | 0,42         | 0,54              | 7,21                 | 9,27                | 36,68                 | 47,16          | 2,66         | 3,42         | 0,14         | 0,18         | 0,06         | 0,08         | 0,05         | 0,07         | 0,00      | 0,00  |
|       | итого за полдник                               |                               | 185                     | 235             | 3,75          | 4,95           | 2,42         | 3,84              | 17,11                | 22,97               | 106,68                | 147,16         | 85,42        | 113,79       | 0,80         | 1,06         | 0,08         | 0,11         | 0,14         | 0,20         | 0,39      | 0,52  |
|       | ужин:                                          |                               |                         |                 |               |                |              |                   |                      |                     |                       |                |              |              |              |              |              |              |              |              |           |       |
| №86   | каша пшенная                                   |                               |                         |                 |               |                |              |                   |                      |                     |                       |                |              |              |              |              |              |              |              |              |           |       |
| №135  | молочная жидкая                                |                               | 150                     | 200             | 5,48          | 7,30           | 6,75         | 9,00              | 25,28                | 33,70               | 183,75                | 245,00         | 94,00        | 125,34       | 0,86         | 1,14         | 0,12         | 0,16         | 0,11         | 0,14         | 0,15      | 0,20  |
| №135  | чай с сахаром                                  |                               | 150                     | 200             | 0,10          | 0,10           | 0,02         | 0,03              | 4,60                 | 9,10                | 18,00                 | 25,00          | 0,13         | 0,26         | 0,01         | 0,03         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00      | 0,00  |
|       | хлеб пшеничный                                 |                               |                         |                 |               |                |              |                   |                      |                     |                       |                |              |              |              |              |              |              |              |              |           |       |
|       | витаминизированный                             |                               | 34                      | 45              | 2,15          | 2,76           | 0,75         | 0,96              | 14,65                | 18,84               | 75,05                 | 96,49          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00      | 0,00  |
|       | ИТОГО за ужин                                  |                               | 334                     | 445             | 7,73          | 10,16          | 7,52         | 9,99              | 44,53                | 61,64               | 276,80                | 366,49         | 94,13        | 125,60       | 0,87         | 1,17         | 0,12         | 0,16         | 0,11         | 0,14         | 0,15      | 0,20  |
|       | Итого за день                                  |                               | 1429                    | 1670            | 31,43         | 39,32          | 37,06        | 51,44             | 166,29               | 217,33              | 1129,22               | 1470,76        | 387,47       | 511,51       | 6,32         | 9,55         | 0,51         | 0,69         | 0,58         | 0,82         | 17,36     | 22,37 |

| №реп | неделя вторая                     |                          |                          |                   |                   |                  |                  |                     |                     |                   | день: пятый       |                |                |                |                |                |                |                |                |               |               |  |
|------|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|--|
|      | прием пищи, наименование блюда    | масса порции от1 до3 лет | масса порции от3 до7 лет | белки от1 до3 лет | белки от3 до7 лет | жиры от1 до3 лет | жиры от3 до7 лет | углевод от1 до3 лет | углевод от3 до7 лет | Кккал от1 до3 лет | Кккал от3 до7 лет | Са от1 до3 лет | Са от3 до7 лет | Fe от1 до3 лет | Fe от3 до7 лет | B1 от1 до3 лет | B1 от3 до7 лет | B2 от1 до3 лет | B2 от3 до7 лет | C от1 до3 лет | C от3 до7 лет |  |
| №302 | завтрак                           |                          |                          |                   |                   |                  |                  |                     |                     |                   |                   |                |                |                |                |                |                |                |                |               |               |  |
|      | каша рисовая молочная             |                          |                          |                   |                   |                  |                  |                     |                     |                   |                   |                |                |                |                |                |                |                |                |               |               |  |
|      | жидкая                            | 150                      | 200                      | 3,75              | 5                 | 6,15             | 8,2              | 22,73               | 30,3                | 161,25            | 215               | 91,52          | 122,02         | 0,3            | 0,4            | 0,045          | 0,06           | 0,15           | 0,14           | 0,165         | 0,22          |  |
| №135 |                                   |                          |                          |                   |                   |                  |                  |                     |                     |                   |                   |                |                |                |                |                |                |                |                |               |               |  |
|      | чай с сахаром                     | 150                      | 200                      | 0,10              | 0,10              | 0,02             | 0,03             | 4,60                | 9,10                | 18,00             | 25,00             | 0,13           | 0,26           | 0,01           | 0,03           | 0,00           | 0,00           | 0,00           | 0,00           | 0,00          | 0,00          |  |
| №1   |                                   |                          |                          |                   |                   |                  |                  |                     |                     |                   |                   |                |                |                |                |                |                |                |                |               |               |  |
|      | бутерброд с маслом                | 35                       | 40                       | 2,40              | 2,40              | 4,40             | 8,60             | 14,50               | 14,60               | 109,00            | 146,00            | 7,50           | 8,10           | 0,61           | 0,62           | 0,05           | 0,05           | 0,02           | 0,03           | 0,00          | 0,00          |  |
|      | итого за завтрак                  | 335                      | 440                      | 6,25              | 7,50              | 10,57            | 16,83            | 41,83               | 54,00               | 288,25            | 386,00            | 99,15          | 130,38         | 0,92           | 1,05           | 0,10           | 0,11           | 0,17           | 0,17           | 0,17          | 0,22          |  |
|      | обед:                             |                          |                          |                   |                   |                  |                  |                     |                     |                   |                   |                |                |                |                |                |                |                |                |               |               |  |
| №20  | салат луковый с зеленым горошком  | 40                       | 60                       | 0,7               | 0,9               | 4,5              | 5,9              | 3,5                 | 4,5                 | 57                | 74                | 12,74          | 16,65          | 0,32           | 0,41           | 0,00           | 0,10           | 0,00           | 0,00           | 1,87          | 2,43          |  |
| №183 | Щи из свежей капусты с картофелем | 150                      | 200                      | 1,00              | 1,40              | 3,20             | 4,50             | 5,10                | 6,80                | 56,00             | 76,00             | 19,09          | 25,45          | 0,42           | 0,56           | 0,03           | 0,04           | 0,03           | 0,04           | 7,20          | 9,60          |  |
| №227 | макаронные изделия                | 124                      | 155                      | 4,30              | 5,50              | 3,40             | 4,20             | 26,70               | 33,30               | 157,00            | 196,00            | 7,44           | 9,31           | 0,59           | 0,74           | 0,05           | 0,06           | 0,02           | 0,02           | 0,00          | 0,00          |  |
| №129 | котлеты рыбные                    | 50                       | 70                       | 8,10              | 12,10             | 5,70             | 8,60             | 6,90                | 10,30               | 112,00            | 168,00            | 23,30          | 34,95          | 0,53           | 0,80           | 0,09           | 0,13           | 0,07           | 0,10           | 23,30         | 34,95         |  |
| №593 | соус томатный                     | 20                       | 30                       | 0,2               | 0,3               | 0,9              | 1,4              | 1,2                 | 1,9                 | 20                | 22                | 1,02           | 1,5            | 0,06           | 0,05           | 0,04           | 0,05           | 0,05           | 0,07           | 0,4           | 0,59          |  |
| №309 | компот из смеси с/ф               | 150                      | 200                      | 0,7               | 0,9               | 0,03             | 0,05             | 15,4                | 20,6                | 67                | 89                | 18,85          | 25,13          | 0,39           | 0,52           | 0,01           | 0,01           | 0,02           | 0,03           | 0,10          | 0,13          |  |
|      | хлеб ржаной                       | 35,0                     | 40,0                     | 2,40              | 2,60              | 0,35             | 0,40             | 14,00               | 16,04               | 66,50             | 76,00             | 14,00          | 21,00          | 1,56           | 2,34           | 0,07           | 0,11           | 0,03           | 0,05           | 0,00          | 0,00          |  |
|      | итого за обед                     | 549                      | 725                      | 17,17             | 23,37             | 17,18            | 23,60            | 71,60               | 91,54               | 515,17            | 678,67            | 53,27          | 132,49         | 3,81           | 5,37           | 0,25           | 0,45           | 0,17           | 0,24           | 32,47         | 47,11         |  |
|      | ПОЛДНИК                           |                          |                          |                   |                   |                  |                  |                     |                     |                   |                   |                |                |                |                |                |                |                |                |               |               |  |
| №133 | сок фруктовый                     | 150                      | 180                      | 0,75              | 0,90              | 0,00             | 0,00             | 15,15               | 18,18               | 64,0              | 76,8              | 10,50          | 12,60          | 2,10           | 2,52           | 0,02           | 0,02           | 0,02           | 0,02           | 3,00          | 3,60          |  |
|      | батон                             | 30                       | 40                       | 2,76              | 3,16              | 0,30             | 0,40             | 15,57               | 20,76               | 70,8              | 94,4              | 2,66           | 3,42           | 0,14           | 0,18           | 0,06           | 0,08           | 0,05           | 0,07           | 0,00          | 0,00          |  |
|      | итого за полдник                  | 180                      | 220                      | 3,51              | 4,06              | 0,3              | 0,4              | 30,72               | 38,94               | 134,8             | 171,21            | 13,16          | 16,02          | 2,24           | 2,7            | 0,075          | 0,098          | 0,065          | 0,088          | 3             | 3,6           |  |
|      | ужин:                             |                          |                          |                   |                   |                  |                  |                     |                     |                   |                   |                |                |                |                |                |                |                |                |               |               |  |
| №135 | картофель отварной с маслом       | 153                      | 204                      | 3,00              | 3,90              | 3,30             | 4,40             | 22,50               | 30,00               | 134,00            | 179,00            | 14,30          | 19,06          | 1,26           | 1,68           | 0,13           | 0,17           | 0,09           | 0,12           | 6,20          | 8,24          |  |
| №135 | чай с сахаром                     | 150                      | 200                      | 0,10              | 0,10              | 0,02             | 0,03             | 4,60                | 9,10                | 18,00             | 25,00             | 0,13           | 0,26           | 0,01           | 0,03           | 0,00           | 0,00           | 0,00           | 0,00           | 0,00          | 0,00          |  |
|      | хлеб пшеничный                    |                          |                          |                   |                   |                  |                  |                     |                     |                   |                   |                |                |                |                |                |                |                |                |               |               |  |
|      | витаминизированный                | 30                       | 50                       | 2,15              | 2,76              | 0,75             | 0,96             | 14,65               | 18,84               | 75,05             | 96,49             | 0,00           | 0,00           | 0,00           | 0,00           | 0,00           | 0,00           | 0,00           | 0,00           | 0,00          | 0,00          |  |
|      | ИТОГО за УЖИН                     | 333                      | 454                      | 5,25              | 6,76              | 4,09             | 5,39             | 41,75               | 57,94               | 227,05            | 300,49            | 14,43          | 19,32          | 1,27           | 1,71           | 0,13           | 0,17           | 0,09           | 0,12           | 6,20          | 8,24          |  |

Пронумеровано и  
скреплено печатью

Месте 68 листов  
Заведующий МАДОУ Детский  
сад № 15 «Родничок» г.Бирска  
И.В. Самойлова

